



CORSI DI GINNASTICA PER LA TERZA ETA' ANNO 2022/2023 **prevenzione e mantenimento**

che si terranno indicativamente due volte la settimana nelle seguenti sedi ed orari:

GIORNO	LUOGO	ORARIO
<u>MARTEDI' - GIOVEDI'</u> inizio corso: MARTEDI' 18 Ottobre.	c/o Palestra Scuola Media "Fraccaro" (succursale di Marchesane) - Via Rolandi -	dalle ore 15,00 alle ore 16,00
<u>MARTEDI' - VENERDI'</u> inizio corso: MARTEDI' 18 Ottobre.	c/o Palestra Comunale superiore di V.lo Parolini -	dalle ore 15,00 alle ore 16,00
<u>LUNEDI' - MERCOLEDI'</u> inizio corso: LUNEDI' 17 Ottobre.	c/o Palestra Scuola Media "Bellavitis" - Via Colombare -	dalle ore 15,00 alle ore 16,00

I corsi saranno tenuti esperti in materia. La ginnastica ha lo scopo di prevenire e combattere l'artrosi e tutte quelle patologie legate alla senescenza ed all'invecchiamento.

I CORSI AVRANNO INIZIO LUNEDI' 17 OTTOBRE 2022 E TERMINERANNO MARTEDI' 28 APRILE 2023

L'importo di € 20,00 dovrà essere versato, in via anticipata, entro il 5 di ogni mese **presso l'ufficio postale** più vicino utilizzando gli appositi bollettini pre-compilati consegnati all'atto dell'iscrizione.

Si consiglia di saldare la quota un mese alla volta onde evitare casi analoghi ai mesi saltati della stagione 2022/23.

segue 

QUOTA MENSILE OTTOBRE 2022:
EURO 10,00 DUE LEZIONI SETTIMANALI
EURO 5,00 UNA LEZIONE SETTIMANALE

QUOTA MENSILE DA NOVEMBRE 2022 AD APRILE 2023:
EURO 20,00 DUE LEZIONI SETTIMANALI
EURO 10,00 UNA LEZIONE SETTIMANALE

Coloro che verseranno la quota ogni mese da ottobre fino a marzo, beneficeranno dell'esenzione del versamento della quota nel mese di aprile 2023

SI RICORDA CHE CHI INTENDE ritirarsi dai corsi per motivi vari deve avvisare tassativamente l'ufficio ai seguenti numeri (tel. 0424 519172/171) entro il giorno **5 del mese corrente: diversamente la quota dovrà essere pagata anche in caso di mancata frequenza.**